

企業のメンタルヘルス

コロナ禍における働き方の変化とメンタルヘルス

令和3年 10月19日(火)

ゲートシティ大崎 ゲートシティホール(ウェストタワー-B1F)

公益財団法人 精神分析武田こころの健康財団

実施要領

感染防止対策として、ご来場の際はマスクの着用、体温測定、アルコール手指消毒をお願い致します。尚、会場では換気に努め、定員の半数以下となるよう着席間隔を取らせて頂きます。

日時：令和3年10月19日(火) 13:20～受付
14:00～17:00 シンポジウム

会場：ゲートシティ大崎 ゲートシティホール(ウェストタワー B1F)

会費：参加費 一般 1,000円 学生 500円 オンライン参加費 1,000円

※会場参加の方は当日会場にてお支払下さい。

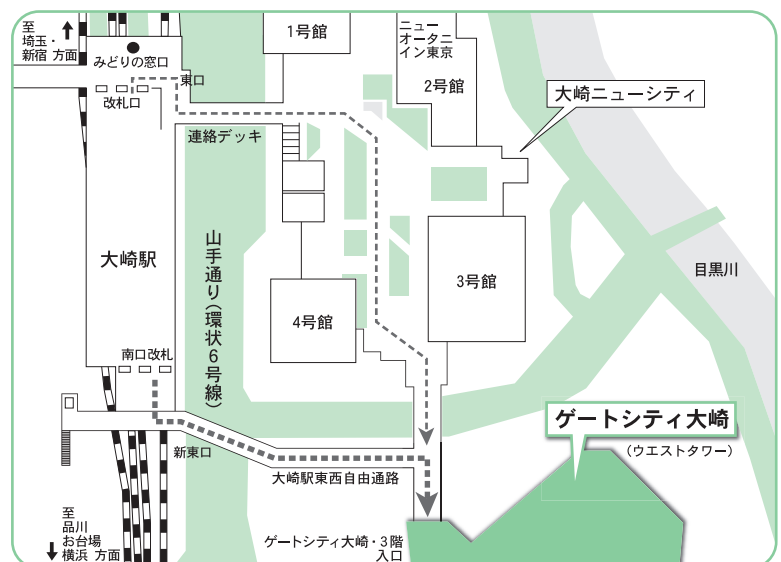
※オンライン参加の方はメールにてお知らせする口座へ、事前振込みにてお支払下さい。

申込方法：10月11日(月)までに会場参加の方は申込ハガキまたはFAX、当財団ホームページからの申込みが可能です。オンライン参加ご希望の方は当財団ホームページ(<https://www.takeda-kokorozaidan.jp>)からお申込み下さい。

会場のご案内

ゲートシティ大崎
ゲートシティホール
(ウェストタワー-B1F)

〒141-0032
東京都品川区大崎1-11-1
大崎駅南改札口から徒歩1分



公益財団法人 精神分析武田こころの健康財団 理事長 武田 龍太郎

コロナ禍の終息がまだ見えず、日常生活において大きな不安を抱かれている方も多いかと思えます。当財団では、これまで産業メンタルヘルスにおけるその時点での重要課題について、専門家や現場の方々のご意見やお話を伺うシンポジウムを開催し、提言や啓発を行って参りました。

昨今は、昨年の初頭から始まった世界的な新型コロナウイルス感染の拡大に起因するメンタルヘルスの問題が大きな課題となっています。新型コロナウイルスの感染拡大は経済、社会への急激な変化をもたらす同時に様々なストレスを生み出しています。メンタルヘルス不調者や自殺者の増加といった深刻な問題にもなっており、昨年のシンポジウムでも取り上げさせて頂きました。

産業分野でも未だに感染の終息が見えない状況下で経済への負の影響が続いており、在宅ワークなど「働き方の変化」も進んでいます。このような働き方の変化は、将来予測されていた事が10年早く生じたという見方もありますが、従来になかったコミュニケーションの課題や価値観の変化を生じ、新たなストレスを感じている方も多いというのが現状です。更にこの変化は、ここ数年推進されてきた「働き方改革」、すなわち高齢・障害者雇用、女性の活躍、労働選択の自由化など、多様性および個別性の尊重とあいまって今後どのようにメンタルヘルスに影響を与え、私たちはこれにどう対応していくべきでしょうか。

今年のシンポジウムでは、今後の多様性とキャリアマネジメントについての国際的研究者の立場からのご意見、先進的な取り組みをされている企業から現状や展望についてのお話、企業や医療場面での産業メンタルヘルス支援の実践やご意見を伺った後、参加者の皆様ともディスカッションをさせて頂き、我が国の認知行動療法の第一人者である大野裕先生に総括してお話を頂く予定です。

当シンポジウムが多くの企業、その社員の皆様や支援者の皆様にとって、今後のAfterあるいはWithコロナ時代において、こころの健康維持・増進のために参考にして頂ける良い機会になるかと思えますので是非ご参加ください。

尚、当日は昨年に引き続き感染対策を十分に行った上での会場での開催とオンラインで配信を同時に行う予定です。また、終了数日後からはオンデマンドでの視聴も可能です。

プログラム

13:20 ~ 受付開始

14:00 ~ 開 会

開会の挨拶

武 田 龍太郎

公益財団法人
精神分析武田こころの健康財団 理事長

14:05 ~ シンポジウム

座 長

池 田 政 俊

帝京大学大学院文学研究科
臨床心理学専攻 教授

① D & I (ダイバーシティ&インクルージョン)の視点からのキャリアマネジメント

二 神 枝 保

横浜国立大学大学院国際社会科学研究院
教授

② 本部機能移転を含めた先進企業の取り組み

高 木 元 義

株式会社パソナグループ 常務執行役員
CMO CBO 広報本部長
株式会社パソナ JOB HUB 代表取締役社長

③ コロナ禍での働き方の変化とメンタルヘルス～企業内相談室から見えるもの

石 井 留 美

株式会社大林組 健康管理センター

④ コロナ禍における復職支援の実際とコミュニケーションのあり方の変化について

溝 口 里 香

医療法人社団慶神会武田病院
復職支援ディケア

16:00 ~ 休 憩

16:10 ~ 会場討論

16:35 ~ まとめと提言

大 野 裕

日本認知療法・認知行動療法学会 理事長
大野研究所 所長

16:55 ~ 閉会の挨拶

武 田 龍太郎